ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

1. 53 Агапкин, Сергей Николаевич. (1975-).

Самое главное о хронических заболеваниях / Сергей Агапкин. - Москва : Эксмо, 2014. - 348, [2] с. : табл.; 21 см. - (Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья). - (О самом главном с Сергеем Агапкиным) Экземпляры: всего:1 - ф2(1)

Аннотация: Эта книга является путеводителем по самым распространенным заболеваниям, начиная от тонкостей диагностики и заканчивая максимально эффективными методами лечения. Она создана на основе рекомендаций лучших специалистов команды программы "О самом главном" во главе с доктором Агапкиным. С помощью этой книги вы научитесь разбираться в правильности лечения и сможете выбрать наиболее компетентного специалиста. В этой книге по каждому заболеванию дана полная, структурированная и доступная для понимания каждого информация. Опираясь на знания, полученные из этой книги, вы сможете выбрать самый короткий и эффективный путь к выздоровлению.

.

A 23

2. 51.2 Андронова, Тамара Ивановна.

А 66 Здоровье в ваших руках / Т. И. Андронова. - Новосибирск : Сибирское книжное издательство, 2007. - 240 с Экземпляры: всего:1 - OO(1).

3. **54.1** Астамирова X. C.

А 91 Настольная книга диабетика / Х. С. Астамирова, М. С. Ахманов. - 4-е изд. обновлен. - Москва : Эксмо, 2005. - 319 с Экземпляры: всего:1 - OO(1).

4. **53.5** Базлова Л. М.

Б 17 Рецептурный справочник фитотерапевта / Л. М. Базлова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 189 с. - (Медицина для вас) Экземпляры: всего:1 - OO(1).

5. 53.5 Большая энциклопедия массажа : все виды массажа, техника, основные приемы, детский массаж. - Москва : АСТ : Астрель, 2002. - 552, [5] с. : ил. Экземпляры: всего:1 - ф3(1).

6. 53 Бонина, Александра.

Б 81

Здоровый позвоночник за 2 недели : 86 важнейших упражнений : система "Светофор" / Александра Бонина. - Москва : Прайм : АСТ, 2017. - 266 с. : ил.; 22 см. - (Как стать здоровым : современный самоучитель) Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

7. 54.1 Бубновский, Сергей Михайлович.

Б 90 Грыжа позвоночника - не приговор! / С. М. Бубновский. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 188 с Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

8. 5 Бубновский, Сергей Михайлович.

Б 90 Заговор фармацевтов : [что скрывает аптечная упаковка] / Сергей Бубновский, Игорь Прокопенко. - Москва : Э, 2018. - 316, [1] с.; 20 см. - (Двойное расследование) Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

9. 54.1 Бубновский, Сергей Михайлович.

Б 90 Остеохондроз - не приговор! / С. М. Бубновский. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 185 с Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

10. 54.1 Бубновский, Сергей Михайлович.

Б 90 Правда о тазобедренном суставе. Жизнь без боли / С. М. Бубновский. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 186 с
Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

11. 52 Воевода М. И.

В 63 Все о коронавирусе COVID-19: как не заболеть самому и не заразить окружающих / М. И. Воевода. - [б. м.]: Атлас, 2020. - 99 с.: ил. Экземпляры: всего:1 - OO(1).

12. 5(253) Городская клиническая больница № 34 : страницы истории. - Новосибирск : **Г 70** НГТУ, 2015. - 235 с. : ил.

Экземпляры: всего:1 - ОО(1).

13. 53.5 Домашний доктор : лечебные домашние средства : советы американских врачей / редактор Д. Ткач ; перевод с английского. - Москва : Ридерз Дайджест, 2005. - 560 с

Экземпляры: всего:1 - ОО(1).

14. 51.2 Дюкан, Пьер.

Д 95

Я не умею худеть = Je ne sais pas maigrir : французская система похудения и окончательной стабилизации потерянного веса / Доктор Пьер Дюкан ; [перевод с французского Л. Ивашкевич]. - Москва : Эксмо, 2012. - 318, [1] с Экземпляры: всего:1 - ф2(1)

Аннотация: Главное отличие от иных диет кроется в том, что метод Дюкана настроен на окончательную стабилизацию веса. Диета «Дюкан» - это простейший метод, помогающий употреблять до 100 продуктов питания без всяких ограничений: 72 белковых продукта и 28 овощей. Полная возможность есть досыта и употреблять эту пищу в любое время суток во избежание расстройств и чувства голода, которые постоянно сопровождают другие диеты.

15. 51.2 Дюкан, Пьер.

Д 95 Я не умею худеть. Французская система похудения и окончательной стабилизации потерянного веса / Пьер Дюкан; перевод с французского Л.

Ивашкевич. - Москва: Эксмо, 2013. - 319 с

Экземпляры: всего:1 - ф4(1)

Аннотация: В этой книге вы познакомитесь с уникальной методикой похудения и стабилизацией потерянного веса.

٠

16. 3доровье ребенка : Карманный справочник. - Москва : Олма Медиа Групп, 2010. - 799 с

Экземпляры: всего:1 - ОО(1).

17. 53 Ингерлейб, Михаил Борисович.

И 59 Все дыхательные гимнастики. Для здоровья тех, кому за... / М. Б. Ингерлейб. - Москва : Эксмо, 2013. - 317 с. : ил. - (50 + здоровье)

Экземпляры: всего:1 - ф2(1)

Аннотация: О дыхании - доступном и эффективном инструменте оздоровления в любом возрасте.

•

18. **5(253) История здравоохранения Новосибирска** / Мэрия города Новосибирска, Управление Здравоохранения ; редакторы: В. М. Чернышев, А. Ф. Финченко. -

Новосибирск : [Б. и.], 2005. - 591 с. : фото

Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

19. 55.1 Колата, Джина.

К 60 Грипп. В поисках смертельного вируса / Д. Колата. - Москва : АСТ, 2013. - 447 с.

- (Тайная жизнь наших тел) Экземпляры: всего:1 - OO(1).

20. 57.3 Комаровский, Евгений Олегович.

К 63 Начало жизни : ваш ребенок от рождения до года / Е. О. Комаровский ;

[художники М. М. Осадчая, А. В. Павлюкевич, В. М. Юденков]. - Москва : Эксмо :

КЛИНИКОМ, 2011. - 315 с. : ил. Экземпляры: всего:1 - ф1(1).

21. 53 Корзунова, Алевтина Николаевна.

К 66 Большая энциклопедия золотого уса : [все известное и неизвестное] / Алевтина

Корзунова. - Москва : Эксмо, 2005. - 255 с. - (Книга, которая лечит). - (Я

привлекаю здоровье!)

Экземпляры: всего:1 - ОО(1).

22. 51.2 Королева, Маргарита.

К 68 Легкий путь к стройности / М. Королева. - Москва : АСТ ; Санкт-Петербург :

Астрель-СПб, 2010. - 191 с. : ил.

Экземпляры: всего:1 - ОО(1).

23. 5 Куренков, Александр Владимирович.

К 93 Все о крови : кроветворная система / А. В. Куренков. - Санкт-Петербург :

Амфора, 2013. - 63 с. : ил. - (Семейная энциклопедия здоровья)

Экземпляры: всего:1 - ф1(1).

24. 57.1 Лавренова, Галина Владимировна.

Л 13 Мать и дитя : энциклопедия развития вашего ребенка / Г. В. Лавренова, Ю. В.

Лавренов. - 4-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : Нева, 2005. - 540 с. :

ил.; 27 см. - (Мамина школа)

Экземпляры: всего:1 - ф1(1)

Аннотация: В книге изложены сведения, необходимые молодой семье, желающей иметь детей. Даны советы, как подготовиться к родам, и

рекомендации по уходу за ребенком. Описаны основные трудности, с которыми придется столкнуться молодым родителям, и приведены пути преодоления этих трудностей. Вы узнаете о том, как бороться с болезнями традиционными и нетрадиционными способами, как оказывать первую помощь при несчастных случаях, как восстановить форму после родов и еще о многом другом. Простота изложения и масса полезных сведений делают эту книгу незаменимой в любой

молодой семье

Леонкин, Владислав Владимирович.

Л 47 Питайтесь правильно! при Диабете / В. В. Леонкин. - Москва : ЭКСМО, 2007. -

252 c

Экземпляры: всего:1 - ф4(1).

26. 53 Макинтаер, Энн.

25. 54.1

М 15 Лекарственные сборы : Растения против болезней / Э. Макинтаер. - Санкт-

Петербург: Петроглиф, 2015. - 64 с.: цв. ил. - (Секреты здоровья)

Экземпляры: всего:1 - ф1(1).

27. 56.1 Марш, Генри.

М 30 Призвание. О выборе, долге и нейрохирургии / Г. Марш. - Москва : Э, 2017. - 316

Экземпляры: всего:1 - ф3(1).

28. 57.1

M 35

M 63

M 79

Мать и дитя. От беременности до третьего года жизни малыша. Советы родителям в самый ответственный период жизни вашего ребенка: научно-популярная литература / перевод с итальянского Б. Богомолова и др. - Москва: АСТ: Астрель, [2009]. - 351 с.: ил. Экземпляры: всего:1 - ф4(1).

29. 51.2 Мириманова, Екатерина Валерьевна.

Минус 60 проблем, или Секреты волшебницы / Екатерина Мириманова. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 254 с. : ил. - (Модные диеты) Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

30. 51.2 Мириманова, Екатерина Валерьевна.

М 63 Система минус 60. Секреты красоты для обыкновенной волшебницы / Екатерина Мириманова. - Москва : ЭКСМО, 2011. - 318 с. : ил. - (Модные диеты) Экземпляры: всего:1 - ф1(1).

31. 51.2 Мириманова, Екатерина.

М 63 Система минус 60. Революция : 3 миллиона похудевших / Е. В. Мириманова. - Москва : ЭКСМО, 2013. - 317 с. : ил. Экземпляры: всего:1 - OO(1).

32. 51.2 Морияма, Наоми.

Самые здоровые дети в мире живут в Японии / Наоми Морияма, Уильям Дойл; [перевод с английского Алексея Крицкого]. - Москва: Синдбад, 2017. - 251, [3] с.; 21 см. - (Мировые родители) 3000 экз. Экземпляры: всего:1 - OO(1).

33. 5 Первушина Е.

П 26 Ждем ребенка. Беременность и роды / Е. Первушина. - Санкт-Петербург : Амфора, 2013. - 64 с. - (Семейная энциклопедия здоровья) Экземпляры: всего:1 - ф1(1).

34. 53.5 Полная энциклопедия народной медицины / составитель А. В. Маркова. -

П 51 Санкт-Петербург : Сова ; Москва : Эксмо-Пресс, 2001. - 640 с Экземпляры: всего:1 - OO(1)

Аннотация: В книге собраны все известные рецепты народной медицины и знахарские приемы, проверенные многовековой лечебной практикой.

35. 54.5 Порудоминский, Владимир Ильич.

П 60 Пирогов / В. И. Порудоминский ; автор вступительной статьи Б. В. Петровский ; редактор С. Резник. - Москва : Молодая гвардия, 1969. - 270, [2] с. : ил. - (Жизнь замечательных людей : сер. биогр. ; Вып. 399)
Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

36. 53 Рагозин Б. В.

Р 14 Формула здоровья : целебные свойства пряностей / Б. В. Рагозин. - Москва : Философская книга, 2009. - 233 с

Ц 34

37. 57.3 Рошаль, Леонид Михайлович. (детский доктор мира). P 81 Ваш ребенок: Как уберечь / Л. М. Рошаль. - 2-е изд. - Москва: ЭКСМО, 2012. -255 с.: цв. ил. Экземпляры: всего:1 - ф1(1). 38. 54.1 Рудницкая, Людмила. P 83 Суставная гимнастика / Л. Рудницкая. - Санкт-Петербург: Питер, 2010. - 184 с.: ил. - (Семейный доктор) Экземпляры: всего:1 - ф2(1). 39. 51.2 Рюдигер, Маргит. P 97 Уход за вашим телом : Упругие бедра. Плоский живот. Крепкие ягодицы. Узкий таз / М. Рюдигер ; перевод с немецкого Т. М. Набатниковой. - Москва : Кристина и К, 1997. - 128 с. : цв.ил. - (Подруга) Экземпляры: всего:1 - ф6(1). 40. 57.1 Самое полное руководство по здоровой беременности от лучших акушеров и C 17 гинекологов / перевод с английского Е. Муравьевой. - Москва: АСТ, 2014. - 526 с. : ил. - (Мировой бестселлер для родителей) Экземпляры: всего:1 - ф2(1). 41. 51.2 Секреты макияжа: Преображение с помощью макияжа. - Москва: Внешсигма: C 28 АСТ, 1999. - 120 с. : цв. ил. Экземпляры: всего:1 - ф6(1). 42. 51.2 Секреты очарования. - Москва : Внешсигма : АСТ, 2000. - 172 с. : цв. ил. C 28 Экземпляры: всего:1 - ф6(1). 43. 54.1 Ситель, Анатолий. C 41 Соло для позвоночника / А. Ситель. - Москва : АСТ, 2017. - 234 с Экземпляры: всего:1 - ОО(1). 44. 57.1 Суркова, Лариса. C 90 Быть мамой здорово! : беременность и первый год жизни малыша / Л. Суркова. -Москва: АСТ, 2016. - 256 с Экземпляры: всего:1 - ф2(1). 45. 53 Ужегов, Генрих Николаевич. У 33 Золотая книга народной медицины / Г. Н. Ужегов. - Москва : Вече, 2005. - 590 с. : цв. ил., ил. Экземпляры: всего:1 - ф2(1). 46. 57.1 Фадеева. Валерия. Ф 15 Самая важная российская книга мамы : беременность, роды, первые годы / В. Фадеева. - Москва : АСТ, 2014. - 767 с Экземпляры: всего:1 - ф2(1). 47. 53 **Целебный улей. Мед,** пыльца, прополис, маточное молочко. - М.: Лабиринт-

Пресс, 2002. - 384 с. - (Золотая коллекция)

Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

48. 51 Энциклопедия мамы и малыша. - Минск : Харвест, 2010. - 303 с. : ил. Экземпляры: всего:1 - ф2(1).

49. 57.3 Юрьев Д. В. Ю 85 Мини-энцикло

Мини-энциклопедия детских болезней для мам и пап / Д.В.Юрьев. - Ростов-на-Дону : Феникс ; Москва : Цитадель-трейд, 2005. - 240 с. - (Живая линия) Экземпляры: всего:1 - ф1(1).