

# Будь здоров, сосед

## Что нужно знать о маммографии

### СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

На вопросы читателей газеты отвечает врач высшей категории, заведующая рентгенологическим отделением Государственного Новосибирского областного клинического диагностического центра Анна Моисеевна Харченко.

Заболевания молочных желез уже давно стали одной из основных проблем женского здоровья, а рак молочной железы еще с 80-х годов прошлого века вышел на первое место среди онкологических заболеваний у женщин.

— Анна Моисеевна, в каком возрасте проводится маммография и как часто ее надо повторять?

— Маммография — это рентгеновское исследование, которое проводится на специальных аппаратах. Если говорить о профилактическом обследовании, то первую маммографию рекомендуется проводить в возрасте 40 лет, в дальнейшем до 50 лет процедура повторяется один раз в два года, а женщинам после 50 лет рекомендуется обследоваться ежегодно. При необходимости врачами нашего отделения проводятся дополнительные диагностические исследования: УЗИ, дуктография, пункционная биопсия. Необходимо иметь в виду, что молодым женщинам рекомендуется проходить обследование в первую фазу менструального цикла.

— Может ли маммография не выявить образование?

О противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистами

— Такое возможно при выраженных дисгормональных перестройках структуры желез. В этом случае после маммографии проводится УЗИ, и заключение делается на основании двух методов.

— Как обследовать молочные железы во время беременности?

— В данном случае проводится только ультразвуковая диагностика. Маммография, как любое другое рентгеновское исследование, беременным противопоказана.

— Планируется ли в вашем отделении внедрение новых методов обследования молочных желез?

— Да. В ближайшее время мы ожидаем поступления нового рентгеновского маммографа, который позволит делать снимки большего формата, что очень актуально при обследовании крупных желез. Также появится возможность проводить пункции молочной железы под рентгеновским контролем. Эта процедура уже давно и успешно используется во всем мире, она позволяет нам отличить ранние проявления злокачественного поражения от доброкачественных изменений, а значит, поставить диагноз на самой ранней стадии.

Хочется сказать, что все врачи, занимающиеся обследованием молочных желез в нашем отделении, имеют две специализации: рентгенология и ультразвуковая диагностика. Мы стараемся, чтобы все обследования пациентке проводил один врач.

## Жизнь без книги невозможна!

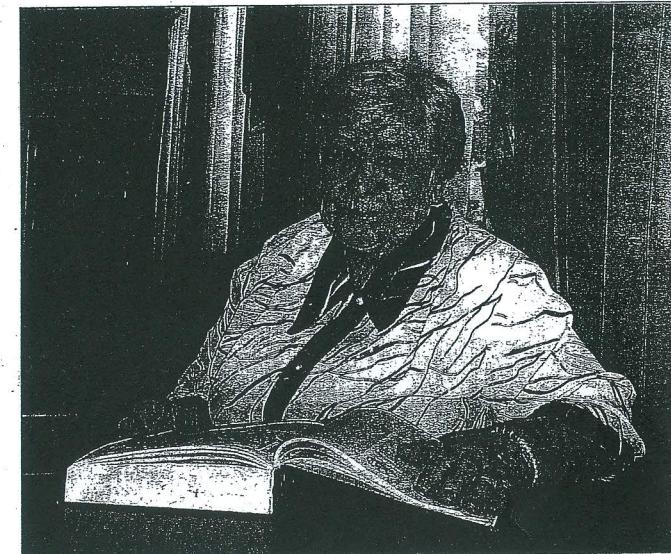
Ванда Франциевна читает утром газеты, а вечером книги

Любовь Шалабаева

*lyuba@sosedi.sibpressa.ru*

### ЛЮДИ РАЙОНА

Ванду Франциевну Ескевич по праву можно назвать старейшей читательницей библиотеки имени Льва Толстого. Ей уже 85, а она до сих пор активный читатель. «Я не представляю свою жизнь без книги», — говорит пенсионерка.



— Расскажите, как давно вы ходите в библиотеки?

— К библиотекам я приобщилась, еще когда училась в школе. Потом были институтские библиотеки, опять школьные, когда работала учителем, новосибирская публичная библиотека... А сюда, в библиотеку имени Льва Толстого, с давних пор был записан мой муж Альфонс Ксавельевич. С тех пор, как мы переехали в Октябрьский район в 1967 году, так он сюда и ходил. Теперь вот я в этой библиотеке постоянный читатель. Иногда беру книги у своего внука — корреспондента «Российской газеты» — у него богатейшая библиотека: различные энциклопедии, мифы народов мира. В общем, всю жизнь книга была рядом со мной.

— Ванда Франциевна, а какую литературу вы любите читать?

— Сейчас меня интересуют журналы, которые я не могу склонить. Раньше мы их много вы-

и деду всегда дарили книги — политические или мемуары.

— А вы каждый день читаете книги?

— Обязательно! У меня даже есть особый режим чтения. Утром я читаю газеты и разгадываю в них кроссворды: сын мне приносит «Аргументы и факты» и «Комсомольскую правду». Днем обычно мне читать некогда. А вечером я специально выделяю часа три для чтения книг. Это особое наслаждение!

— А если выбирать между книгами и телевизором?

— Конечно же, я предпочитаю книги. Хотя телевизор иногда

Первого октября в библиотеке имени Льва Толстого отметили Международный

### НОВОСТИ

- ✓ запись к ведущим специалистам без очереди
- ✓ любая диагностика
- ✓ помощь в госпитализации
- ✓ доступные цены

16945 Необходима консультация специалиста

**ГУБЕРНИЯ**  
медицинский центр  
ул. Залесского, 6, к. 5  
(на территории Горбольницы)  
225-39-02, 236-28-68  
Лиц. № 54-01-000634 от 26.07.2007

**КЛИНИКА ИНСАЙТ**  
Лечение ТАБАЧНОЙ и ИГРОВОЙ  
зависимостей, ИЗБЫТОЧНОГО веса.  
**ИНСАЙТ**  
клиника

► **ЛЕЧЕНИЕ  
АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ  
От 1800 руб.**

Прерывание  
запоев на дому

**ИНСАЙТ**  
Специалист по зависимостям!  
тел. 266-06-15 и 266-00-21 ул. Б. Богаткова, 24  
О противопоказаниях консультируйтесь у специалистов клиники

**ООО «Аудиомед»**  
Центр СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

• Компьютерная настройка слуховых аппаратов  
• Индивидуальные аккумуляторные слуховые аппараты  
• Сервисное обслуживание  
• Широкий спектр слуховых аппаратов  
• Новинки от ведущих производителей

Слуховые аппараты  
от 10000 до 100000

## НОВОСТИ

### Портрет среднего новосибирца

Новосибирскстат опубликовал статистический портрет среднего новосибирца по состоянию на 2008 год.

Статистики проанализировали такие показатели, как средний возраст, динамика численности мужчин и женщин, брачное состояние населения, жилищные условия, образовательный уровень и занятость населения. В итоге оказалось, что современный новосибирец — это замужняя женщина 41 года, которая проживает в правобережье в отдельной квартире панельного дома, на 18 кв.м. жилья. Она — специалист со средним профессиональным образованием, работающий в сфере торговли. При этом, согласно данным исследования, в ближайшие несколько лет средний новосибирец еще больше постареет и, скорее всего, останется женщиной.

## Читать:

— Сейчас меня интересуют журналы, которые я не могу купить. Раньше мы их много выписывали. Люблю почитать журналы «Биография», «Караван историй», иногда просматриваю «Крестьянку». Здесь я перечитала много романов Пауло Коэльо. Мне очень понравился его язык, философские взгляды на жизнь. Люблю читать французскую литературу, например Франсуазу Саган. Нравится мне и произведения английских авторов. А вот немецкую литературу читать несколько тяжело. Книги я обычно беру на месяц, иногда что-то даю почитать снохе. Вообще, вся семья у нас читающая, и мы частенько обсуждаем прочитанное, рассказываем друг другу о книжных новинках.

— Как вы считаете, кто вам привил любовь к чтению?

— В моей семье всегда было принято читать книги, газеты. Дома было много различных книг. Я до сих пор помню одну старую красивую книгу, одну из любимых — «1000 и одна ночь». И хотя мама окончила всего четыре класса, она всегда читала нам сказки. Видимо, она и привила эту любовь к книгам.

— У вас есть любимые книги, авторы, которых вы перечитываете?

Первого октября в библиотеке имени Льва Толстого отметили Международный день пожилых людей. При поддержке Андрея Эдуардовича Гудовского для пенсионеров организовали чаепитие. К празднику все присутствующие получили от депутата билеты в театр.

брока, в которой советуют выписывать какие-то издания. Пишу о том, какая литература уже вышла в свет. Там есть небольшое краткое описание содержания книги. Также при подборе книг советуюсь с библиотекарем. Иногда обращаю внимание на то, какие художественные произведения читают по радио. Например, недавно там читали новеллу Проспера Мериме, которая меня не нравится.

— Какую роль сыграла книга в вашей жизни?

— Я не представляю свою жизнь без книги. Ведь это же неисчерпаемый источник знаний! Когда выбираю книги, стараюсь, чтобы они были и познавательные, и для души.

— Как вы считаете, можно человеку привить любовь к чтению?

— Сложно сказать. Вот, например, у нас семья читающая, а младший внук не любит художественную литературу. Не знаю, может быть, любовь к чтению — это врожденное.

**Ваш Домашний Доктор**  
медицинский  
оздоровительный центр  
“РОЯЛМЕД”

Консультации специалистов  
Диагностические исследования  
Лечебные услуги или У ВАС  
на ул. Галущака, 4 Оздоровительные услуги НА ДОМУ!  
230-15-05, 230-15-04  
www.royalmed.kz

Информацию о возможных противопоказаниях вы можете получить у специалистов центра

**ЦЕНТР КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ**  
Врачи из Китая  
• Диагностика  
• Китайский массаж  
• Покурение (китайский метод)  
• Косметология, омоложение,  
китайская косметика  
• Лечение заболеваний  
Д. Ковалчук, 274 349-000  
236-24-54 206-17-96  
236-24-64 206-18-77  
5%  
Необходима предварительная консультация специалиста

**ДВЕРИ**  
**СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ**  
для любых нестандартных проемов  
**286-47-97,**  
**8-913-007-47-97**